



Indonesia

INTERNATIONAL MEDIA,

Perhimpunan INTI Sumut dan Kodim 0201/BS Serahkan Batuan Sembako ke 1.000 Warga Korban Banjir di Medan

MEDAN (IM) - Perhimpunan INTI (Indonesia Tionghoa) Sumatera Utara bekerjasama dengan Kodim

dukungan para donatur serta kerjasama dengan Kodim 0201/BS. "Diharapkan bantuan

kepada warga terdampak bencana yang memang sangat membutuhkan bantuan. "Hal ini bisa membantu

gempa di Lombok, Perhimpunan INTI dengan segera telah memberikan bantuan darurat di lokasi bencana.

dan tokoh lainnya. Hadir pula perwira utama Kodim 0201/BS serta pemuka agama setempat. • idn/din



dr Indra Wahidin



Letkol Inf. Agus Setiandar SIP.



SIMBOLIS: dr Indra Wahidin secara simbolis menyerahkan bantuan ke salah seorang warga.



Letkol Inf. Agus Setiandar SIP secara simbolis menyerahkan bantuan ke salah seorang warga.



Camat Medan Labuhan Rudy Asriandy, secara simbolis menyerahkan bantuan ke salah seorang warga.



Salah seorang pengurus INTI secara simbolis menyerahkan bantuan ke salah seorang warga.



KI-KA: dr Indra Wahidin, Letkol Inf. Agus Setiandar dan tokoh lainnya.



Salah seorang pengurus INTI secara simbolis menyerahkan bantuan ke salah seorang warga terdampak bencana.

0201/BS melakukan aksi sosial dengan membagikan paket sembako berisikan minyak goreng, beras, gula pasir dan mie instan kepada 1.000 warga korban banjir di empat desa dan kecamatan di sepanjang aliran sungai.

Pembagian dilangsungkan di Masjid Jami Kotapraja Medan Labuhan, Rabu (16/12).

Ketua Pelaksana INTI Pusat dr Indra Wahidin menyatakan terima kasih atas

tersebut dapat mengurangi beban hidup warga yang terdampak wabah corona dan banjir.

Marilah kita berdoa bersama agar wabah corona dan bencana banjir dapat segera berlalu dan kehidupan normal kembali pulih," ujar Indra Wahidin.

Dandim 0201/BS, Letkol Inf. Agus Setiandar SIP mengucapkan terima kasih atas kepedulian yang diberikan oleh Perhimpunan INTI

mereka mengatasi kesulitan," ucapnya.

Menurutnya Perhimpunan INTI adalah ormas Tionghoa berskala nasional. Setiap kali terjadi bencana di berbagai daerah, Perhimpunan INTI selalu menjadi yang pertama ada di daerah terdampak bencana.

Letkol Inf Agus menuturkan sebelum bertugas di Medan, dirinya bertugas di Lombok Timur. Sehari setelah terjadi

"Perhimpunan INTI meninggalkan kesan yang mendalam pada warga Lombok," ucapnya.

Hadir dalam penyerahan bantuan tersebut Camat Medan Labuhan Rudy Asriandy, S. STP, Ketua INTI Medan Rao Jie Li, Sekjen INTI Sumut Chen Jun Rong, Ketua PINTI Sumut Hong Yu Huan.

Sekjen Pengusaha Muda INTI Wang Ming Shui, Ketua GEMA INTI Wang Jianshun



Suasana pembagian bantuan kepada warga terdampak banjir.

Kelompok Senam Peremajaan Diri Ha Qi Lapangan Merdeka Medan Rayakan Natal



POTONG KUE: Ketua Kelompok Senam Peremajaan Diri Ha Qi Lapangan Merdeka Medan Li Fen Xiang dan Pengawas Qiu Pei Qian melakukan pemotongan kue ulang tahun.

MEDAN (IM) - Seluruh umat Kristiani di dunia sedang bersiap menyambut perayaan Natal dengan penuh sukacita.

Tak terkecuali Kelompok Senam Peremajaan Diri Ha Qi Lapangan Merdeka Medan. Kelompok senam tersebut Rabu (16/12) pukul 06.30 lalu menyelenggarakan perayaan Natal di ruang terbuka samping Monumen Nasional Lapangan Merdeka Medan.

Di pagi yang cerah itu, lebih dari 40 orang anggota Kelompok Senam Peremajaan Diri Ha Qi Lapangan Merdeka Medan



FOTO BERSAMA: Pengurus dan anggota Senam Peremajaan Diri Ha Qi Lapangan Merdeka Medan berfoto bersama.



PIMPIN SENAM: Pengawas Senam Peremajaan Diri Ha Qi Lapangan Merdeka Medan Qiu Pei Qian memimpin latihan senam peremajaan diri "Fan Lao Huan Tong Du Zhong Sheng".

dengan mengenakan pakaian putih dan celana hitam atau baju hijau dan rok merah telah berkumpul di tempat tersebut.

Acara diawali dengan Pengawas Senam Peremajaan Diri Ha Qi Lapangan Merdeka Medan Qiu Pei Qian memimpin latihan senam peremajaan diri "Fan Lao Huan Tong Du Zhong Sheng".

Mereka yang hadir mengikuti protokol kesehatan yang telah ditetapkan pemerintah. Dengan mengenakan face shield dan menjaga jarak sosial.

Yu Yin You dan Huang Tian Xiong turut membantu dalam latihan bersama tersebut. Kemudian Ketua Kelompok Senam Peremajaan Diri Ha Qi Lapangan Merdeka Medan Li Fen Xiang dan instruktur Tang Xiu Hua, Huang Hui Jin dan Xie Yu Qing memandu kegiatan latihan senam kesehatan tersebut.

Setelah selesai berlatih, semua orang kemudian makan pagi bersama. Rekan satu kelompok saling bertukar hadiah dan mengucapkan selamat Natal.

Juga saling mendoakan agar sehat selalu dan memiliki keluarga yang bahagia. • idn/din

Pusat Belajar Bahasa Tionghoa Rong Hua Bandung Selenggarakan Pekan Bahasa Tionghoa Online

BANDUNG (IM) - Untuk menghindari penghentian kegiatan pembelajaran karena terdampak wabah corona, sehingga kegiatan pembelajaran guru dan siswa dapat terus dilanjutkan.

Pusat Belajar Bahasa Tionghoa Rong Hua Bandung dibawah naungan

Yayasan Fuqing Bandung telah menyelenggarakan kegiatan pembelajaran online sejak awal pandemi corona.

Pekerjaan rumah siswa antara lain pengetahuan bahasa Tionghoa yang menarik, hari raya tradisional Tionghoa dan kisah terkait lainnya.

Semuanya dilakukan secara online.

Guru-guru seperti Ye Mei Li, Ye Xiang Jun, You Fang Shan, Chi Si En dan guru lainnya dibawah pimpinan Penanggung Jawab Bidang Pengajaran Rong Hua menyelenggarakan acara ini.

Kegiatan kelas pembelaj

ajaran di Pekan Bahasa Tionghoa Online ini terdiri dari Sabtu (12/12) pukul 13:00 untuk Taman Kanak-kanak; pukul 14:00 untuk Sekolah Dasar serta pukul 15:00 untuk kelas remaja dan kelas dewasa.

Kemudian pada Minggu (13/12) lalu dengan dibantu

orangtua mereka, para siswa menyelesaikan pekerjaan rumah mengenai seni kerajinan tangan tradisi budaya Tionghoa seperti kirigami dan lainnya.

Melalui kegiatan di atas, para siswa menambah pengetahuannya sekaligus menjadi akrab dengan berbagai

kegiatan yang berkaitan dengan perayaan Imlek, perayaan Ceng Beng dan Mid Autumn Festival.

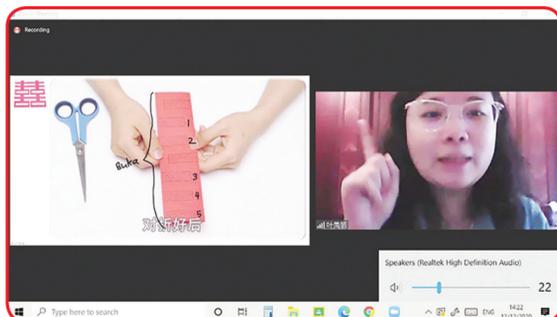
Juga dengan kisah patriotik Qu Yuan yang berkaitan dengan perayaan Pek Cun, lomba perahu naga serta bakcang.

Sedangkan pada kelas re-

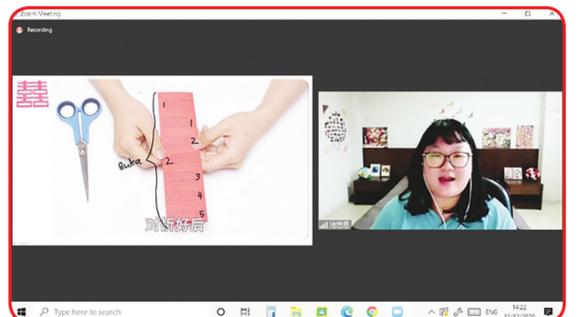
maja dan dewasa, guru bantu Tionghoa yang direkrut Pusat Belajar Bahasa Tionghoa Rong Hua akan menjelaskan cara membeli tiket kereta api di Shenzhen, cara masuk dan keluar dari turnstile serta pengetahuan yang dibutuhkan untuk berbelanja di supermarket. • idn/din



Tradisi pernikahan adat Tionghoa (kiri).



Guru Ye Meili sedang mengajar online.



Guru Chi Sien sedang mengajar online.

Ketua DPP MABT Kalbar Paulus Andy Mursalim Pimpin Pelantikan Pengurus DPD MABT Kubu Raya

KUBU RAYA (IM) - Bupati Kubu Raya H Muda Mahendrawan Sabtu (12/12) lalu menghadiri Pelantikan Pengurus DPD MABT Kubu Raya di Aula Kantor Bupati Kubu Raya, Kalimantan Barat.

Bupati H Muda Mahendrawan berharap Majelis Adat Budaya Tionghoa (MABT) Kubu Raya harus menjadi perekat persatuan di Kubu Raya, dan Provinsi Kalbar pada umumnya.

Pelantikan Pengurus DPD MABT Kubu Raya ini menjadi titik awal bagi pengurus untuk memulai tanggung jawab.

"Kita yakin, semua pengurus yang dilantik ini menjalankan amanah dan bertanggung jawab," kata Muda Mahendrawan.

dan membahagiakan generasi kita.

Semua itu tujuannya sama dengan apa yang diperjuangkan dan diurus pemerintah Kubu Raya saat ini.

Dia menambahkan, MABT ini dibentuk dan dipimpin Paulus Andy Mursalim telah dipercaya dan diberi tanggung jawab.

Saya tidak pernah mengatakan tugas melainkan tanggung jawab.

Dan di Kubu Raya sendiri saya tidak pernah mengeluarkan kalimat atau kata-kata tugas.

Karena tugas itu seolah-olah harus diperintah dan ditekan dulu baru dijalankan dan hanya karena itu baru menjalankan sesuatu.

dapat memberikan pemahaman kepada masyarakat, khususnya masyarakat Tionghoa.

Dirinya juga yakin, MABT ini bukan hanya sekedar organisasi gagah-gagahan.

Tapi dia meyakini semua pengurus MABT ini bergerak dari panggilan nurani.

Kubu Raya juga memiliki heterogen yang luar biasa. Kaya akan adat istiadat dan budaya yang masih terjaga dengan baik dan sejarah di Kubu Raya.

"Alhamdulillah, kita syukuri karena tidak pernah menjadi sumber konflik antar etnis yang ada.

Bahkan Kubu Raya ini sekarang ini berkali-kali menjadi perekat pada konflik yang pernah



PENYERAHAN PANJI: Ketua DPP MABT Kalbar Paulus Andy Mursalim menyerahkan panji MABT kepada Ketua DPD MABT Kubu Raya Martin Tjong.

pemerintah, kita harus bantu semampu kita," pesannya.

Ketua Dewan Pembina DPP MABT Kalbar Santoso Tio, SH, MH menyampaikan selamat kepada Pengurus DPD MABT Kubu Raya yang baru saja dilantik.

Santoso Tio, SH, MH memberikan apresiasi. Di Kubu Raya, generasi mudanya masih mau mengemban tugas untuk mengembangkan budaya Tionghoa itu sendiri," katanya.

Dia menambahkan keberadaan MABT di Indonesia saat ini sudah sangat baik dan diakui serta mendapatkan dukungan dari pemerintah pusat, provinsi dan kabupaten.

Yang mana warga Tionghoa mendapatkan tanah hibah dari pemerintah pusat yang berlokasi di Taman Mini Indonesia Indah (TMII) yang sudah dibangun sebagai Taman Budaya Tionghoa (TBT).

Dengan dibangunnya TBT itu, warga Tionghoa boleh berbangga karena telah memiliki taman budaya seperti etnis-etnis yang lainnya di Indonesia.

"Jadi tidak perlu kita memperdebatkan dan meladeninya. Karena dalam sejarah perjuangan bangsa, warga Tionghoa juga turut andil untuk memerdekakan bangsa Indonesia ini", ujarnya.

Ketua DPD MABT Kubu Raya Martin Tjong menyampaikan ucapan terima kasih atas kepercayaan untuk memimpin DPD MABT Kubu Raya Periode 2020-2025.

Dirinya juga memohon dukungan semua pihak untuk bersama-sama dalam memajukan MABT ini kearah yang lebih baik lagi. • **idn/din**



FOTO BERSAMA: Bupati Kubu Raya H Muda Mahendrawan dan Ketua DPP MABT Kalbar Paulus Andy Mursalim berfoto bersama Dewan Pengurus Pimpinan Daerah MABT Kubu Raya Periode 2020-2025.



PEMBABACAAN SUMPAAH: Ketua DPP MABT Kalbar Paulus Andy Mursalim memimpin Dewan Pengurus Pimpinan Daerah MABT Kubu Raya Periode 2020-2025 membacakan sumpah jabatan.

drawan. Bupati Kubu Raya Muda Mahendrawan mengapresiasi dan merasa bahagia serta bangga karena MABT ini dibentuk, bertujuan mengurus dan memperjuangkan untuk membahagi-

H Muda Mahendrawan juga mengajak DPD MABT Kubu Raya untuk dapat membangun sinergi dengan Pemkab Kubu Raya. Agar program yang dicanangkan oleh pemerintah khususnya Pemkab Kubu Raya

terjadi di Kalbar", ujarnya.

Pengurus DPD MABT Kubu Raya Periode 2020-2025 dilantik oleh Ketua DPP MABT Kalbar Paulus Andy Mursalim.

Ketua DPP MABT Kalbar Paulus Andy Mursalim men-

gatakan, bangsa yang besar adalah Bangsa yang menghargai kebudayaan.

"Jangan selesai dilantik, Pengurus DPD MABT Kubu Raya sudah tidak berkabar," kata Paulus Andy Mursalim.

Tugas DPP untuk membentuk DPD MABT Kubu Raya harus dapat bersinergi antar sesama manusia, antara sesama agama dan antar etnis. Karena kita hidup selalu berdampingan. Paulus Andy Mursalim juga

meminta kepada Pengurus DPD MABT Kubu Raya yang baru saja dilantik untuk mengaktifkan diri untuk mengabdikan diri untuk mengabdikan diri adalah organisasi budaya. "Mari kita membantu pemerintah. Apapun program

Gelar Webinar Medis, RS Satya Negara Kupas Kasus Sakit Kepala di Masa Pandemi

JAKARTA (IM) - Rumah Sakit Satya Negara menyelenggarakan Webinar Medis bertajuk Cephalgia di Masa Pandemi, Sabtu (19/12).

Webinar gratis yang dipandu oleh Dr Raka Janitra, SpBS ini diperuntukan bagi dokter spesialis, umum dan mahasiswa kedokteran, dengan menghadirkan pembicara Prof DR Dr Satyanegara, MD,SpBS, Dr Astri Avianti,SpBS, Dr Taufan Budi S,SpBS, Dr Ibnu Benhadi,SpBS, Dr Hari Wibowo,SpKJ.

Prof DR Dr Satyanegara, MD,SpBS mengatakan pandemi yang sudah berjalan sekitar 8 bulan ini telah meru-

bah pola hidup masyarakat. Dan perubahan pola hidup ini pun mempengaruhi kesehatan

masyarakat, salah satunya adalah timbulnya rasa nyeri di kepala atau Cephalgia.

Prof Satyanegara memberikan contoh sederhana. Pada masa pandemi ini orang

dituntut untuk selalu menjaga jarak antara 1,5 hingga dua meter dan mengenakan

masker. Karena itu saat berinteraksi, mereka harus berbicara dengan suara yang lebih keras.

"Saat mengeluarkan suara lebih keras ada juga berakibat rasa nyeri kepala karena tidak biasa bicara keras," ujar Prof Satyanegara.

Menurut maestro bedah saraf Indonesia ini, banyak keluhan-keluhan rasa nyeri kepala di tengah masyarakat selama pandemi.

"Karena itulah kami mengadakan webinar dengan tema Cephalgia atau rasa nyeri kepala di Masa Pandemi," ujarnya. Sementara itu dari penje-

lasan pembicara lainnya, virus Covid-19 yang tengah mewabah sekarang ini tidak hanya menyerang organ paru-paru.

Virus ini juga menyerang organ lain yang rentan, seperti ginjal, jantung, otak dan pembuluh darah penderitanya.

Dampak infeksi virus korona tersebut bisa menyebabkan stroke, penggumpalan darah, sampai pendarahan berat.

Rasa sakit kepala terbagi dua jenis yaitu sakit kepala organik dan sakit kepala yang tidak organik.

Dan pada masa pandemi ini kasus sakit kepala yang tidak organik cukup tinggi.

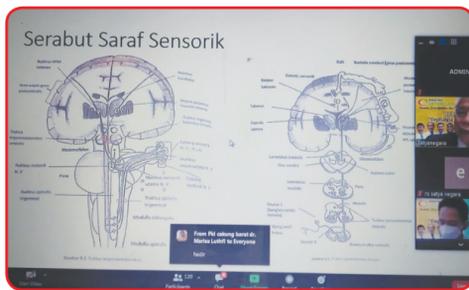
Bagi mereka yang terkena sakit kepala karena virus Covid-19 disarankan untuk tidak ragu memeriksakan diri ke rumah sakit.

Pasalnya rumah sakit kini sudah menerapkan protokol kesehatan yang ketat. Seperti halnya Rumah Sakit Satya Negara juga menerapkan protokol kesehatan.

Rumah sakit ini juga memberikan pelayanan tele medicine. • **kris**



Prof Satyanegara saat memberikan materi dalam webinar.



Salah satu materi webinar yang disampaikan Prof Satyanegara.



Para pembicara dan moderator webinar.



Pimpinan RS Satya Negara bersama pembicara, moderator dan panitia Webinar.

"Merry Little Podcast" Jakarta Taipei School Penuh Kreatifitas



BEST SCRIPT: Pemenang Best Acara JTS Merry Little Podcast Podcast Script: G10 Glenn dan DM. Cherry.



BEST COMEDY: Pemenang Best Comedy Podcast: G11 Anderson, Brian dan Alan.

katkan sesuai dengan tingkatannya. Sekolah dasar menggunakan buku teks Oxford: G1 hingga G3, menggunakan bahasa Inggris sebagai buku teks second language. G4 hingga G6, sesuai dengan peningkatan level siswa, sekolah menggunakan buku teks dengan bahasa Inggris sebagai first language.

Sekolah Menengah Pertama G7 hingga G9 menggunakan IGCSE (Kursus Umum untuk Pendidikan Menengah Internasional). Sekolah Menengah Atas

memberikan siswa pembelajaran secara komprehensif. Menyatakannya dengan keterampilan praktis di tingkat universitas. Seperti menulis biografi dan resume.

Saat ini, Jakarta Taipei School memadam padankannya dengan kegiatan festival. Merancang kegiatan yang fleksibel dan beragam.

Bahkan di tengah wabah corona yang baru merebak ini, para siswa dapat belajar bahasa Inggris melalui latihan praktis serta organisasi pengaturan.

Membangun kekuatan para



Kepala Sekolah JTS Zhang Jinfu.

siswa kapan dan di mana saja. Sehingga setelah lulus kelak, dapat meningkatkan keunggulan mereka dalam persaingan internasional. • **idn/din**

JAKARTA (IM) - Ketua Departemen Bahasa Inggris dari Jurusan Bahasa Internasional Jakarta Taipei School Ms Yuliana berencana menyelenggarakan kegiatan terpopuler Bahasa Inggris saat ini Jakarta Taipei School High School: "Merry Little Podcast" Spectacular on Air sebelum perayaan Natal.

dan konten yang menarik dengan tema budaya Natal.

Sedangkan anggota tim yang pandai menulis akan memasukkan sejumlah latar belakang sejarah aktual ke dalam program. Beberapa siswa juga mendesain pertunjukan sebagai komedi kecil bernuansa humor sesuai dengan judul acara.

Menyebarkan kegembiraan Natal yang berjiwa muda dan energik. Menyebarkannya ke hati setiap siswa melalui pembelajaran online. Dan jika kamu sudah bosan dengan wabah ini sebaiknya dengarkanlah program mereka

tersebut melalui link (https://youtu.be/qV_A3omLbfG)!

Berikut daftar pemenang pada acara ini antara lain : Best Podcast of The Year : G11 Sammy, Ellen, Fiona dan Luiza.

Best Produced Podcast : G11 Vincent, Kissha dan Charlene.

Best Comedy Podcast : G11 Anderson, Brian dan Alan.

Best Podcast Script : G10 Glenn dan Cherry.

untuk mengajar para siswa. Dan terus berkomitmen untuk meningkatkan kecakapan bahasa Inggris siswa ke taraf internasional.

Selama 8 tahun terakhir, saya telah mengikuti Cambridge English Language Assessment secara teratur setiap tahun. Saya telah melihat nilai tes siswa meningkat dari tahun ke tahun. Hal ini menunjukkan bahwa metode pengajaran guru dan pemilihan buku teks sangat tepat. Sehingga dapat menunjukkan hasil yang bagus seperti itu.

Dalam pemilihan buku teks, jenjang secara bertahap diting-



BEST PODCAST: Pemenang Best Podcast of The Year: G11 Sammy, Ellen, Fiona dan Luiza.



BEST PRODUCED: Pemenang Best Produced Podcast: G11 Vincent, Kissha dan Charlene.